

Résumé de l'intervention
« De l'anéantissement à la divinisation »

Dans tout être humain, on peut remarquer l'existence d'une dualité profonde. On peut voir que deux réalités contraires se partagent son cœur : une tendance à vivre dans la souffrance et un désir de vivre dans la paix intérieure. La vie consiste à sortir de cette lutte pour arriver à s'épanouir dans la paix et la joie.

Un premier but consiste donc à anéantir l'attachement à tout ce qui permet de survivre dans la souffrance, à tout ce qui lie le désir du cœur à la peur, à la frustration, aux soucis...

Dans un deuxième temps, il est bon de tourner ce désir vers la joie d'être vivant. Par exemple en contemplant les œuvres de vie qui nous entourent dans la création.

Pour retrouver la joie d'être un être vivant, un être qui a retrouvé son lien avec le divin, le dieu des vivants, il faut anéantir la peur de vivre et la souffrance qui l'accompagne.